

October 11, 2020

Dear Parent/Guardian:

The Florida Department of Education approved Rule 6A-1.094121, F.A.C., which requires students in grades 6-12 receive a minimum of five hours of mental and emotional health instruction each year, beginning in the 2019-20 school year.

To comply with this requirement, OCPS has designated five days in which students will receive one hour of instruction from a classroom teacher. The dates are: October 22nd, November 12th, January 21th, February 18th, and March 9th. Please check with your school administration.

The state mandated curriculum components include:

- Recognition of signs and symptoms of mental health disorders;
- Prevention of mental health disorders;
- Mental health awareness and assistance;
- How to reduce the stigma around mental health disorders;
- Awareness of resources, including local school and community resources;
- The process for accessing treatment;
- Strategies to develop healthy coping techniques;
- Strategies to support a peer, friend or family member with a mental health disorder;
- Prevention of suicide;
- Prevention of the abuse of and addiction to alcohol, nicotine and drugs

Students will not be graded on this material.

Additional student services personnel (psychologists, social workers and district mental health counselors) will be at the schools to assist students who may need counseling during this time or need follow up attention. If you have any questions or concerns regarding the mandated mental and emotional health curriculum, please contact school administration.

11 de octubre de 2020

Estimado/a padre/madre o tutor/a:

El Departamento de Educación de Florida aprobó la norma 6A-1.094121 del Código Administrativo de Florida (*Florida Administrative Code*, F.A.C.), que exige que los alumnos de los grados 6to a 12vo reciban un mínimo de cinco horas anuales de instrucción sobre salud mental y emocional, a partir del año escolar 2019-20.

Para cumplir con este requisito, las Escuelas Públicas del Condado de Orange (*Orange County Public Schools*, OCPS) han designado cinco días en los que los alumnos recibirán una hora de instrucción por parte de un maestro del aula. Las fechas son las siguientes: 22 de octubre, 12 de noviembre, 21 de enero, 18 de febrero y 9 de marzo. Confírmelo con la administración de su escuela.

Los componentes del plan de estudios exigido por el estado incluyen:

- Reconocimiento de signos y síntomas de trastornos de salud mental.
- Prevención de trastornos de salud mental.
- Concientización y asistencia en torno a la salud mental.
- Formas de reducir el estigma asociado a los trastornos de salud mental.
- Concientización acerca de recursos, incluidos los recursos de las escuelas y comunidades locales.
- Proceso para acceder a tratamientos.
- Estrategias para desarrollar técnicas saludables que permitan sobrellevar situaciones difíciles.
- Estrategias para brindar apoyo a compañeros, amigos o familiares que padecen un trastorno de salud mental.
- Prevención del suicidio.
- Prevención del abuso en el consumo de alcohol, nicotina y drogas, y de la adicción a estas sustancias.

No se calificará a los alumnos por este material.

En las escuelas, habrá personal adicional que brinde servicios para el alumnado (psicólogos, trabajadores sociales y consejeros de salud mental del distrito) dispuestos a ayudar a los alumnos que puedan necesitar orientación durante este período o a quienes se les deba realizar un seguimiento. Si tiene preguntas o inquietudes acerca del plan de estudios obligatorio sobre salud mental y emocional, póngase en contacto con la administración de la escuela.